

## Title:

Consejos Sabios para Llenar el Alma

## Word Count:

503

## Summary:

Es importante tener esperanza de que todo lo que has hecho en el pasado te sirve para el futuro a ti y a tus hijos sin dejar un vacío en ti. Aquí hay una lista de consejos sabios para llenar el alma.

## Keywords:

salud, esperanza

## Article Body:

Aquí te presento una lista de consejos para que no te sientas vacío, y observar al pasado con una sonrisa. Las he obtenido de una persona que estaba al final de su vida y sintió que hubiera hecho muchas cosas diferentes y ha recetado una serie de consejos para aquel que este interesado en cambiar.

- 1) Habla menos; escucha más.
- 2) Escucha a las historias de tus abuelos a cerca de su juventud. Cuando ya no este, revivirás sus llamas por sus memorias.
- 3) Invita a amigos para cenar o picar algo, a pesar de que tu casa no este en condiciones.
- 4) Come mucho chocolate.
- 5) Invita amigos con chicos a tu casa a pesar de que hagan lío.
- 6) Siéntate en el pasto a pesar de que ensucie tus pantalones.
- 7) No compres algo solo porque durara mucho tiempo o porque es practico, hazlo porque quieres.
- 8) Quédate en cama relajado si te sientes enfermo y no pretendas que el mundo no puede continuar sin ti por un día.
- 9) Prende las velas que tienes de adorno en el salón y déjalas encendidas. No las dejes sin uso en el armario.
- 10) Comparte responsabilidades de la vida con un compañero, no solo las expensas.
- 11) (Para las mujeres) En vez de esperar al embarazo a que se termine, disfruta cada momento en tu corazón. Aprende que la vida dentro de ti es la única oportunidad que tienes de ayudar a Dios a crear magia.
- 12) Deja que tus hijos de abrasen y besen cuando quiera que lo deseen. No los detengas por ninguna razón como: "mas tarde", "ve a lavarte las manos",

"deberemos comer" o demás.

13) Di las próximas dos frases lo más seguido que puedas: "Te Amo" y "Lo siento."

14) Deja de preocuparte por quien te quiere o no te quiere, o que tiene quien o no tiene.

15) Valora todas las relaciones humanas personales.

16) Juega con una mascota cuando puedas. Ríete y corre con ella y toma parte en sus juegos.

17) Pasa el mayor tiempo posible con la gente que te quiere.

18) Deja de transpirar por todos los pequeños detalles y problemas sin sentido de la vida.

19) Toma cada momento, míralo y déjalo. Nunca volverá de nuevo.

La persona que escribió estos sabios consejos se llamaba Susana, y tenía una hija de seis años. Susana enseñó estos ideales básicos a un conocido mío y yo los he tratado de seguir también en honor a su memoria. Creo que puedo decir que convertirá a quienquiera que lo haga en una mejor persona, un mejor esposo o esposa, y en general una persona mas feliz. Inclusive ahora creo que D'os ha bendecido a cada uno de nosotros, y deberemos aceptar estas bendiciones e intentar buscar sentirnos mas fuertes físicamente, mentalmente, y emocionalmente. Recuerda que todos tenemos la suerte de estar aquí, y aprovechar vivir la vida de la mejor manera posible, así que consejos para esa receta nunca están de mas.